

Kovo 23-27d. nuotolinio ugdymo veiklos planas.

Sveikatos savaitė apie dantukų priežiūrą

Ugdomosios veiklos tikslas – formuoti teisingus burnos higienos įpročius bei motyvuoti vaikus valyti dantis.

Uždaviniai:

1. Išmoks ir bandys savarankiškai valyti dantukus.
2. Sužinos kokios priemonės naudojamos dantukų priežiūrai.
3. Išsiaiškins ir gebės pasakyti 1-2 priežastys, kodėl kodėl reikia valyti dantukus.



Eilėraštukas „Švarūs dantys-sveiki dantys“

Ei, vaikučiai, kas ten rauda?
Kas ten šypsos, kas ten skauda?
Ką, kas rytą atsikėlę, valote po pusrytėlių?
O kas, ten obuoliuką graužia?
Ką dažnai vaikučiai skriaudžia?
Kas ten kramto duoną, sviestą? Kas be galo švarą mėgsta?
Kas? Ištikimi kramtukai, mus maži, balti dantukai.

Eilėraštukas.

Kam dantukai? Kam juos turim?
Duonai sukramtyti!
Krimsti uoboliui ar sūriui.
Šypsenoms dalyti!
Kai sveiki, ir sekas viskas,
Ir šypsotis gera.
Kokie jie: linksmučiai tviska,
Ar liūdni ir bara?

Edukaciniai filmukai vaikams apie dantukus ir kariesą:

- Kaip taisyklingai valyti dantukus <https://www.youtube.com/watch?v=TN2TMF46q4o>
- Apie švaruti ir tinguti <https://www.youtube.com/watch?v=h6D4bvtHND0> (4.12min)
- Kartu su Kake Make mokomės taisyklingai prižiūrėti dantukus. <https://www.youtube.com/watch?v=MgmLLTGvhnI>
- Kariesiukas ir Bakteriukas <https://www.youtube.com/watch?v=PwPt78gHGgo>
- Dantų šepetukų karalienė <https://www.youtube.com/watch?v=02O8xSeI7vc>
- Paukščiukas Taris <https://www.youtube.com/watch?v=od8-IVm0ahs>

Kalbinė veikla. Pasikalbėti apie dantukų priežiūrą. Svarstyti kartu ir aiškintis:

- Kaip vadinami dantys, kuriuos turėjo nuo mažens, ir tie, kurie išaugo vietoj iškritusių? (pieniniai ir nuolatiniai)
- Kaip vadinami dantys, kurie yra viršuje ir kurie apačioje? (viršutiniai, apatiniai)
- Kaip vadinami dantys, kurie auga priekyje ir toli šonuose?(priekiniai ir krūminiai).
- Pasidalyti prisiminimais apie tai, ar yra kada nors skaudėję dantį, ar teko eiti pas gydytoją. Pasvarstyti, ko reikia, kad dantukai augtų sveiki.
- Aiškintis kodėl reikia valyti dantukus, kokius maisto produktus valgant dantukai bus linksmi, o kokius valgant – bus liūdni.

Pasakos skaitymas (Priedas Nr.1) Pasaką apie Ėduoniuko ir Bakteriuko kelionę dantukų šalyje.

Kūrybinė veikla. Kartu su tėveliais sukurti laimingo (besišypsančio), susirūpinusio ir liūdno (verkiančio) dantuko istorijas.

Meninė veikla. Vizualinė raiška -piešti dantuką, dantuko draugus. Priemonės pasirinkti pagal vaiko pasiūlymą. Lipdyti iš plastilino dantukus.

Praktinė veikla. Savarankiškai valytis dantukus 2 kartus (ryte ir vakare).

Smulkiosios motorikos veiklos. Iškirpti, atrinkti ir suklijuoti ant linksmo dantuko „gerus“ maisto produktus, o ant liūdno dantuko „blogus“ maisto produktus. Įveik labirintą.

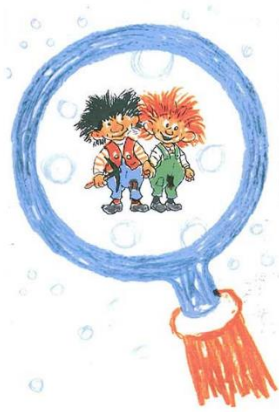
Žaidimas su kamuoliuku/balionu „Dantuku priešai ir draugai“, kurio metu sakomas naudingas dantukams maisto produktas (pvz. morka) ir metamas kamuolys, jei tai teisingas dantukams naudingas maisto produktas, metamą daiktą reikės sugauti, o jei žalingas (pvz. ledinukas) – negaudyti ar atmesti.

Dantukų valymo kalendorius. Kartu su tėveliais pasigaminti „Dantukų priežiūros kalendorių“ ir jį pildyti kartu su tėveliais.

Mankšta su Pasaiba

<https://www.facebook.com/108233797420049/videos/497495240919933/UzpfSTgwNTc2NzY1NjExNjQzMzozNDg4MTYxMDY3ODc3MDY1/>

Muzikinė veikla. Dainelės klausymas Ingos Šeduikienė „Dantukas“ <https://www.pakartot.lt/album/rite-bite-vaiku-daineles>



Patarimas tėveliams. Kaip paskatinti valytis dantis?

Berniukai žiūri, kaip tėčiai skutasi barzdą, o mergaitės, kaip mamos dažosi. Tai kodėl jiems neparodžius, kaip Jūs valotės dantis? Akcentuokite tarpdančių valymą, dantenu masažavimą/valymą, parodykite, kaip svarbu pasiekti toliausiai esančius dantis (ne tik priekinius!)

Leiskite vaikams išvalyti JUMS dantis. Gal tai ir vargina, tačiau keletą kartų pažaiskite, parodykite, kad Jums tai labai patinka ir, kad dabar tėvų eilė valyti dantis vaikams. Jei tai vargina – „valykite dantis“ žaislams. Paverskite procesą žaidimu.

Pasakokite apie kirminus, prieš kuriuos kovojate dantų šepetėliu lyg kardu ir dantų pasta lyg nuodais. Įneškite šiek tiek dramos, kaip kovoti sunku ir reikia geriau valyti.... tik nepersistenkite - kai kuriuos vaikus „kirminai burnoje“ gali traumuoti.

Valykite dantis su muzika! „Dantukų dainele“ ☺ <https://www.youtube.com/watch?v=ukmg71cpCYc>

Pasaką apie Ėduoniuko ir Bakteriuko kelionę dantukų šalyje.

Gyveno kartą berniukas, vardu Smalyžiukas. Turėjo jis pilną burnytę dantukų, kaip ir mes visi. Viename Smalyžiuko dantuke pasislėpė skylutė, o joje gyveno du maži berniūkščiai — Ėduoniukas ir Bakteriukas. Jie buvo tokie mažučiuikai, kad juos galėjo pamatyti tikrai per padidinamąjį stiklą. Maitinosi jie visokiais saldėsiais, gardėsiais, kurių čia gaudavo į valias. Taip ir gyveno sau niūniuodami ir daineles dainuodami, džiaugdamiesi, kad berniukas nevalo dantukų. Jie kalė ir kaukšėjo į dantuką, norėdami įsirengti jame namelį ir ten dar patogiau įsitaisyti. Ėduoniukas ir Bakteriukas dirbo ir kalbėjosi:

—Ar įsivaizduoji, brangusis broli, kas būtų jei pasirodytų dantų šepetukas?

Bet Bakteriukas tik nusijuokė:

—Cha cha cha! Juk berniukas niekada nevalo dantukų.

Berniukui buvo liūdna, kadangi jam suskaudo dantuką. Ir tada Mamytė pasakė:

—Tau reikėtų išsivalyti dantukus.

Tai išgirdę Bakteriukas ir Ėduoniukas labai išsigando. Nors skausmas truputį sumažėjo, berniukas vis tiek susiruošė vykti pas dantukų gydytoją.

Gydytojas su vandenuku pradėjo griauti pastatytus namelius dantukuose.

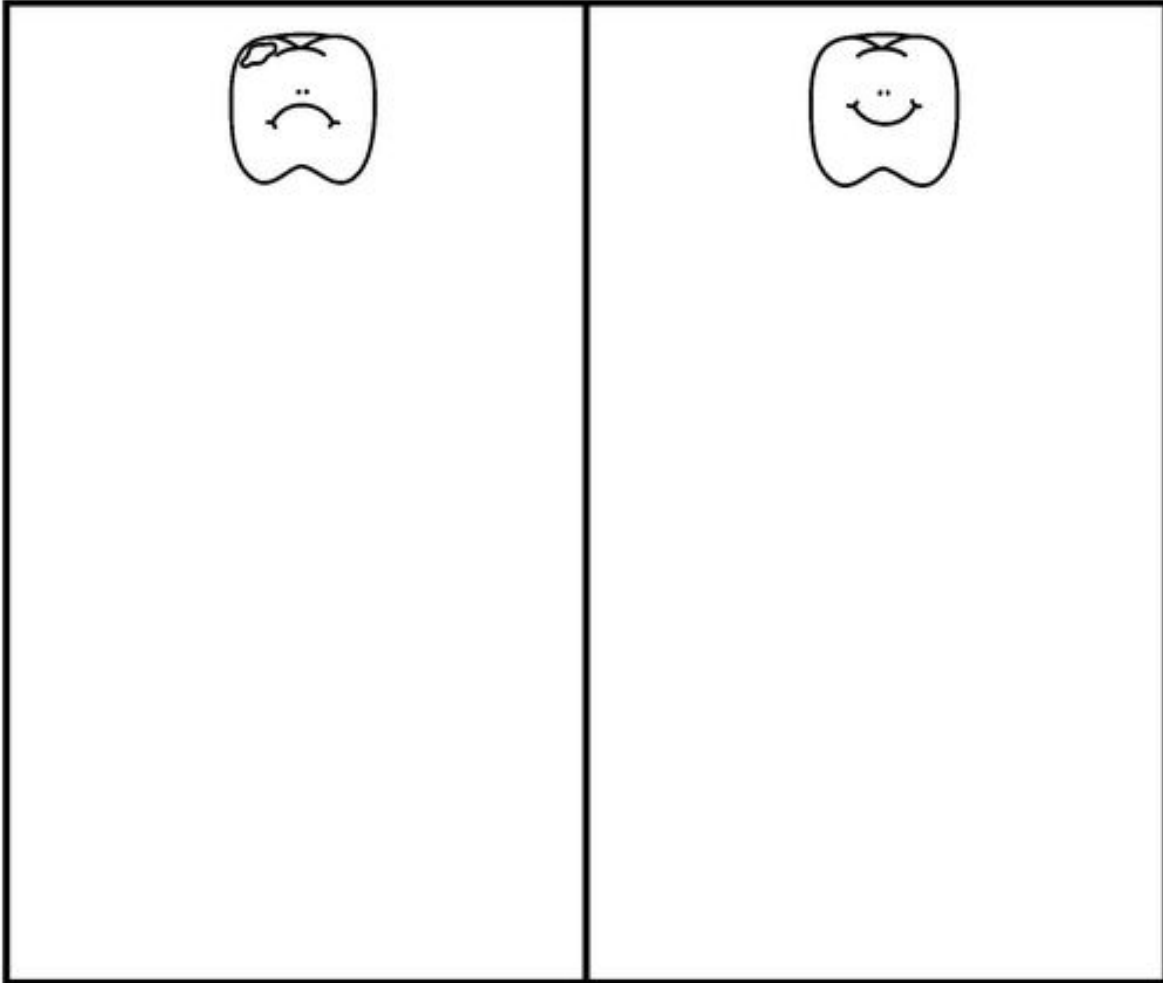
—Neliko nė mažiausios skylutės, — aimanavo Bakteriukas.

Berniukas džiaugėsi, kad sveikais tapo jo dantukai. Ir grįžęs namo, paėmė dantų šepetuką. Šepetukas išvalė Bakteriuką ir Ėduoniuką iš burnytės kartu su dantų pasta, vandeniu ir putomis. Jie krito žemyn ir tekėjo su vandeniu iki pat didžiulės jūros. Ten jie dabar ir plaukioja laukdami, kol atsiras kita skylutė, kurioje galėtų apsigyventi.

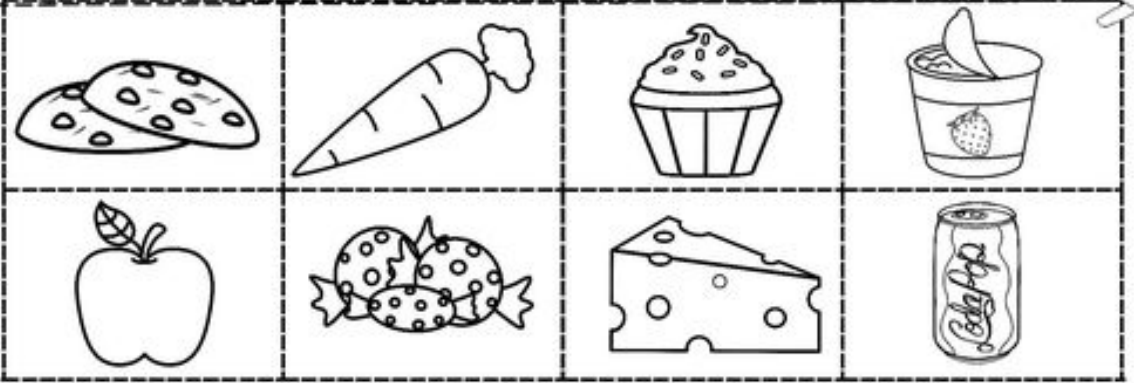
Galbūt Jums truputį pagailo Ėduoniuko ir Bakteriuko? Bet vienas berniukas tikrai džiaugėsi, kad viskas baigėsi taip, o ne kitaip. Ir tai buvo ne kas kitas, o dantukų šeimininkas Smalyžius.





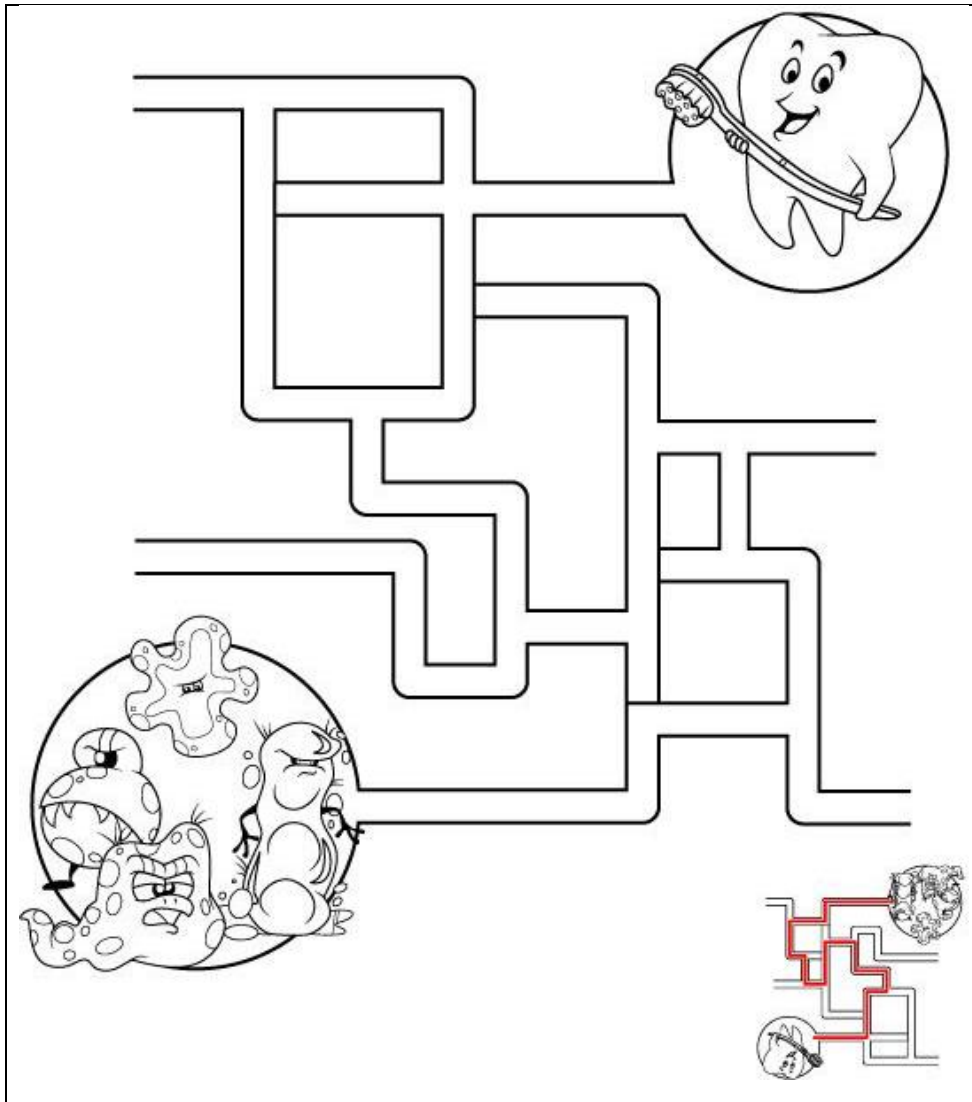


Iškirpti nupieštus maisto produktus, kurie dantukams yra sveiki, ir kurie kenkia- priklijuoti.

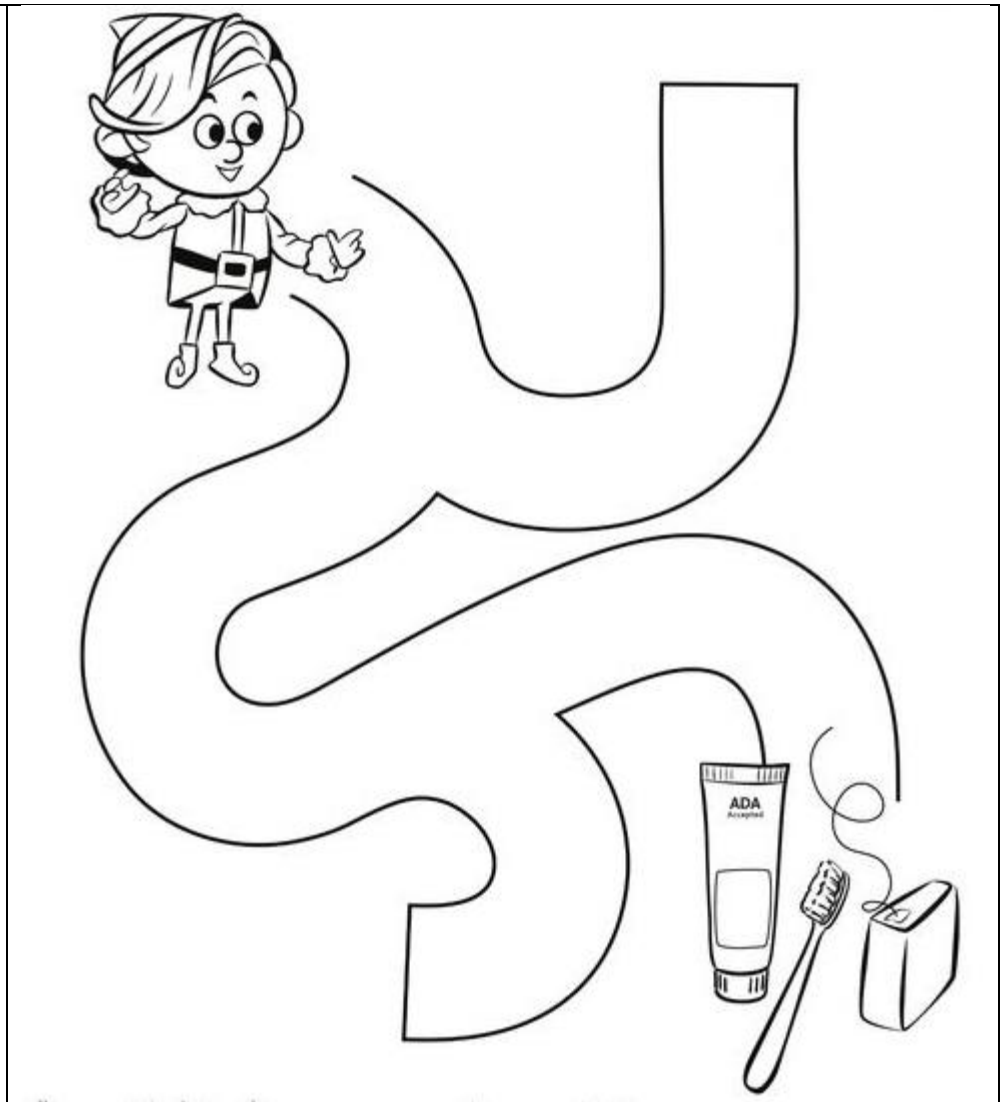


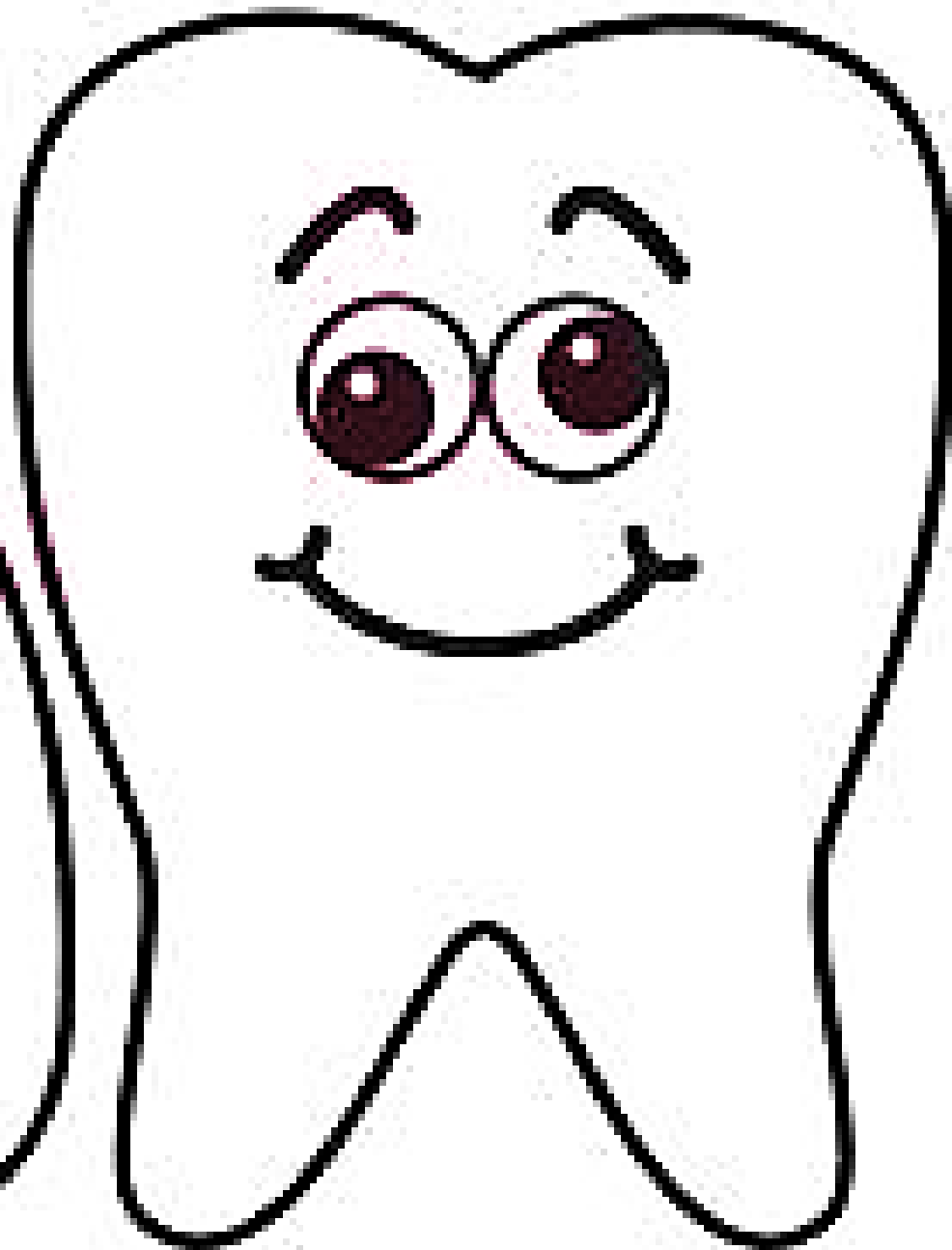
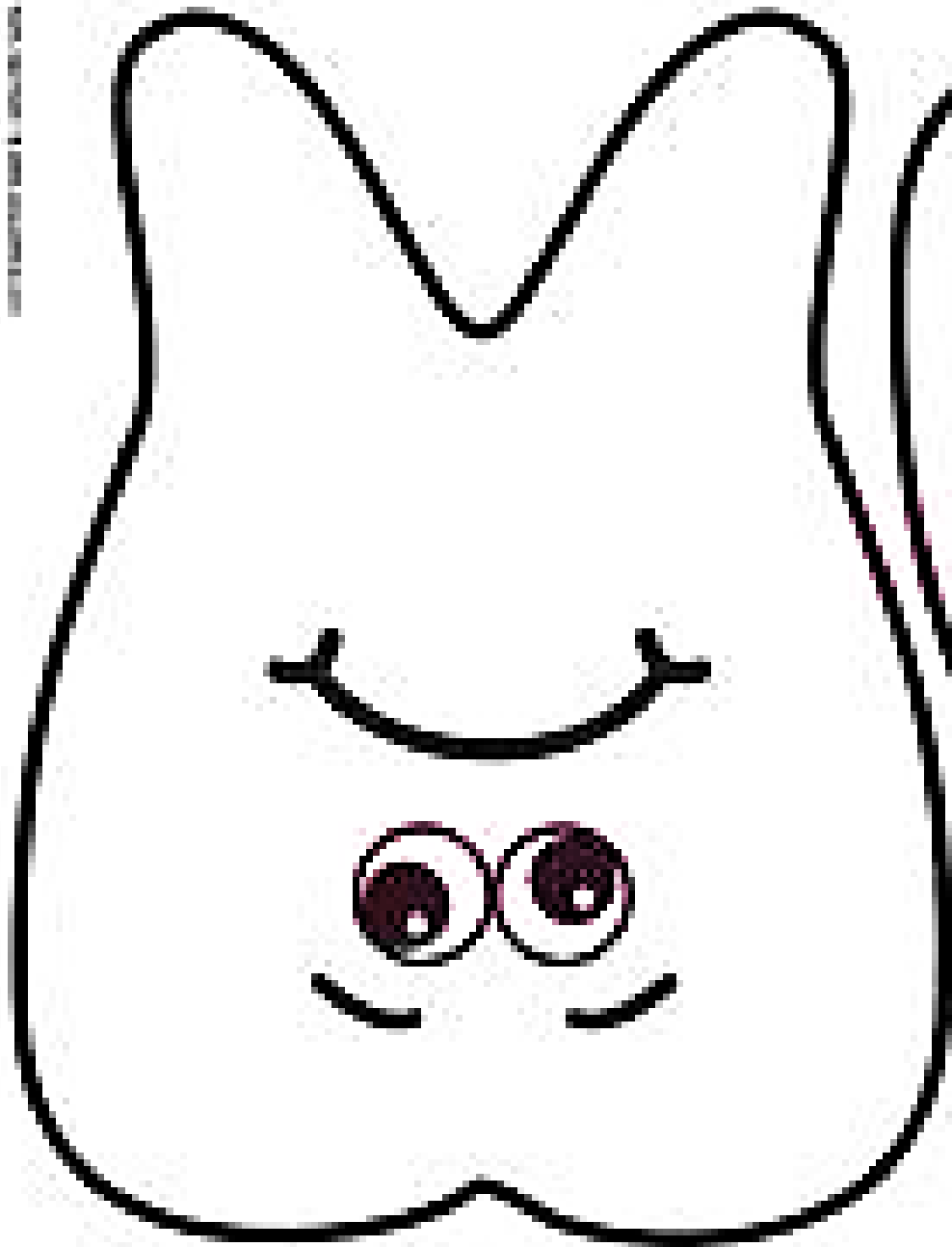
Įveik kelionę labirintu.

Padėk dantų šepetukui rasti kelią

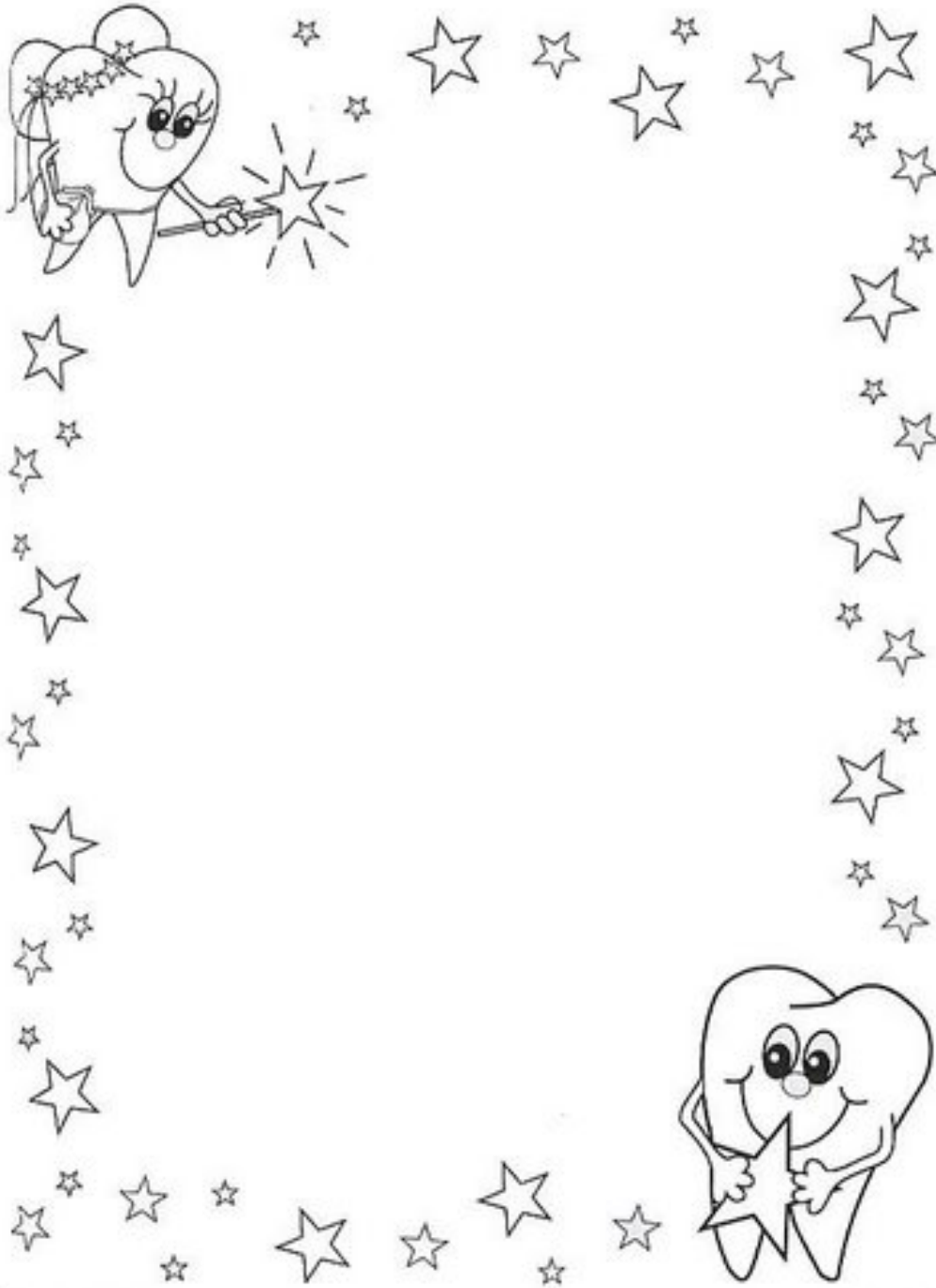


Padėk berniukui rasti kelią

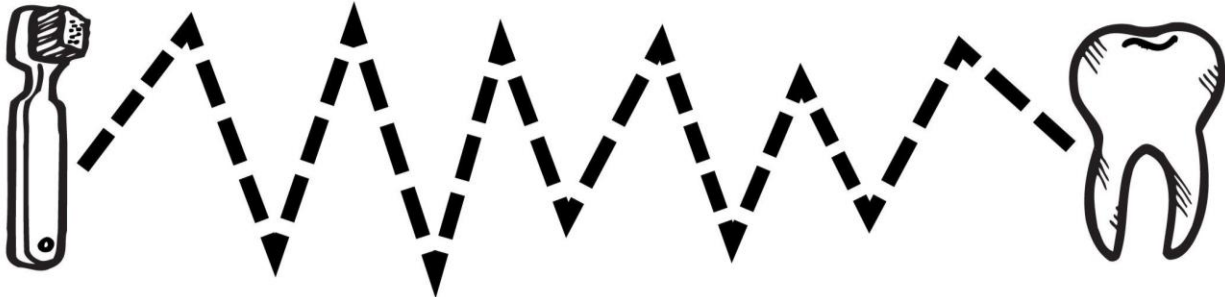
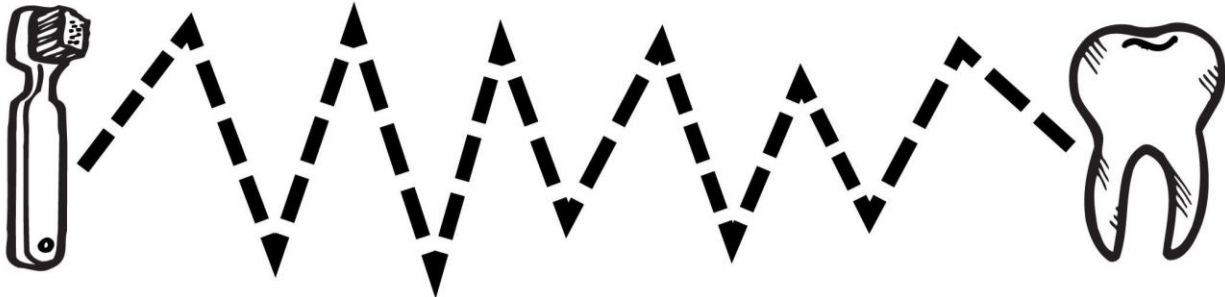
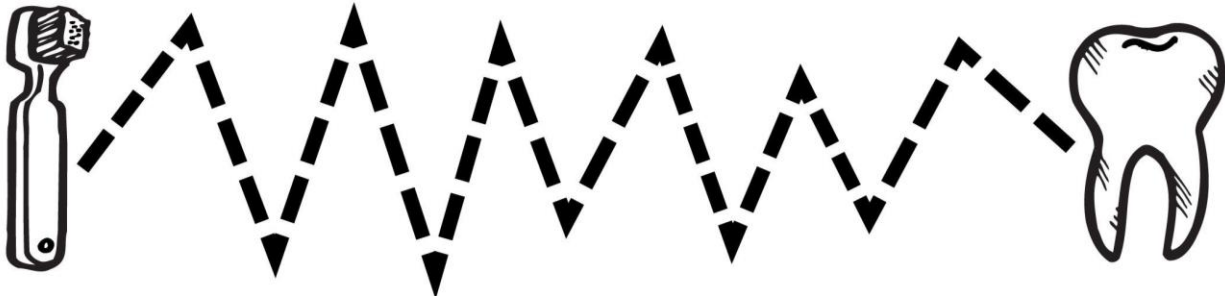
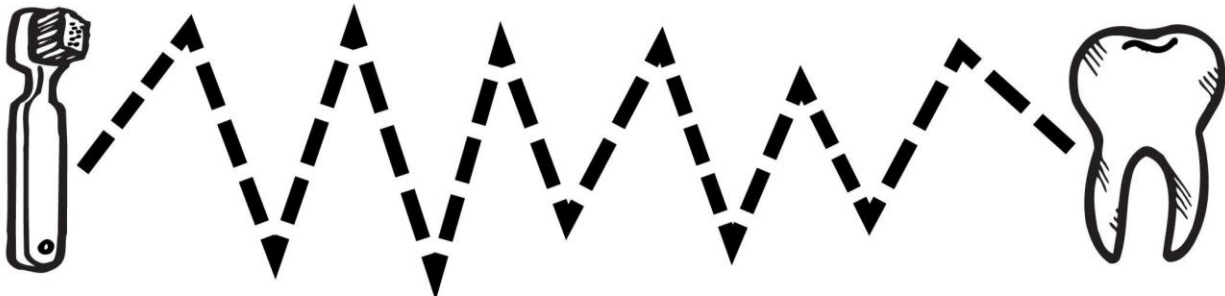




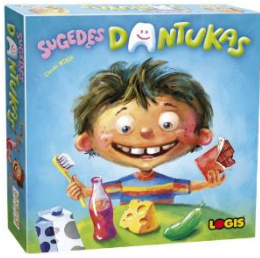
Nupiešk save



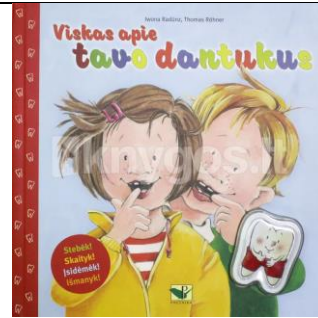
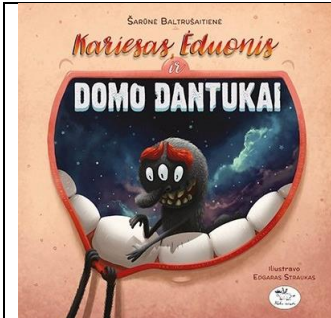
SUJUNK DANTŲ ŠEPETUKĄ SU DANTUKU



Rekomenduojami stalo žaidimas: „Sugedęs dantukas“



Rekomenduojamos knygelės:



Veiklų pavyzdžiai

